

拓 心

94^期
09.2021

學在

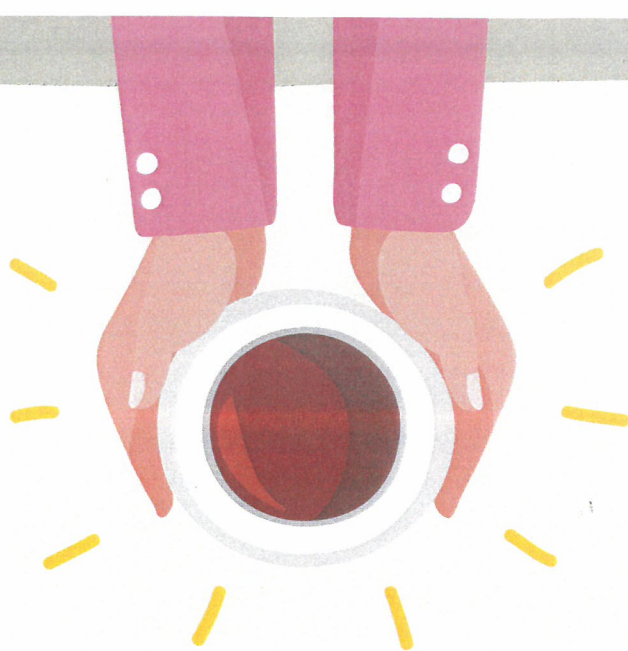
四方「乘」



教
室
密
語

奉茶

練舞



楊劍欽 | 佛教金麗幼稚園校長

幼兒階段是培養品格及正確價值觀的黃金期。許多研究均發現，於幼兒期實施品格教育成效最大，因為年齡愈小可塑性愈高。本校將品格教育放在首位，以佛陀教化為辦學宗旨，秉承校訓「明智顯悲」的精神，致力推行多元化活動，培養幼兒良好品格及正面價值觀。以下，和大家分享其中兩個例子。

（一）勤於「練舞」，令孩子變得「堅毅」

香港「少子化」現象普遍，獨生子女多，孩子萬千寵愛在一身，他們有家長愛錫、傭人照顧，久而久之，連簡單的自理都不會，遇到挫折很容易一蹶不振……

為了改善此問題，本校一直都有開辦「中國舞」班，由專業舞蹈老師任教。舞蹈的美，離不開扎實的基本功，孩子需要經常練習壓腿、一字馬、下腰等，有的學生會覺得辛苦，練了幾天就哭著和家長說「不練了」。有的家長心疼孩子，就讓孩子退出舞蹈班……為了讓孩子能持之以恆學好舞蹈，舞蹈老師會事先和家長溝通，讓他們知道孩子學習舞蹈的好處，同時讓家長有心理準備在孩子學習舞蹈的初期會吃點苦，需要家長的全力支持。

得到家長的認同後，舞蹈老師開始正式上課。過程中，孩子有時還是會叫累，老師和同伴都會鼓勵他；老師也會請他當小老師，讓他成為同伴學習的好榜樣……慢慢地，孩子堅持下來了。當孩子再遇到困難時，他會堅強地說：「不怕，多練幾次就行了！」家長也會不時鼓勵孩子說：「堅持就會成功，你一定行！」

每當看到這一幕幕場景，我們都非常感動，更多的感恩！感恩家長的放手，也感恩孩子的堅持！在師生的共同努力及家長的支持下，本校舞蹈隊經常被邀於大型場合公開表演，同時在不同的大型比賽中屢獲佳績。但更可貴的是，透過學習舞蹈，能讓孩子擁有一顆堅毅的心，當面對壓力、困難和挫折之際，仍能堅持下來，努力不懈！我們從小幫孩子建立了正面的價值觀和積極的人生態度，這將影響孩子的一生！



(二) 誠於「奉茶」，令孩子懂得「感恩」

父母的過分寵愛，很多孩子飯來張口、茶來伸手，不知道感謝、不懂得分享、不會做家務，逐漸變成「港孩」。中國傳統思想最基本的五倫之首是「父子」，所強調的就是孝親。我們要教育孩子從小孝順，以感恩的心向父母及家人表達關愛之情。

本校一向將「感恩」作為品格教育的重點之一，每年都會舉行不同的感恩活動，如：敬師日、父/母親節、敬老節和守護天使等，讓孩子以不同形式向身邊的人表達感恩之情。在學校 45 週年校慶時，我們特別舉行了一場大型的「感恩奉茶禮」活動，藉此讓孩子向父母表達感恩。

在活動前，老師先讓孩子憶述平時父母是如何關愛自己，父母為自己做了些什麼？繼而讓孩子知道父母的辛勞付出。接著老師引導幼兒去思考：父母這麼辛苦，自己又能為父母做些什麼來報答他們？孩子們滔滔不絕地說出了自己的想法：「爸媽工作累了，我想為他們按摩」、「爸媽肚子餓了，我想親手做美食給爸媽吃」、「我想教爸媽跳健康舞，可以幫他們減肥」、「我想敬茶給爸媽，向他們說聲謝謝」等。之後，孩子們開始勤加練習，一次做不好，重新再來，反覆練習後，孩子們最後都做到了。

在「感恩奉茶禮」當天，老師把孩子們的想法設置成攤位遊戲，孩子們帶著父母去不同的攤位，



為父母獻上不同的感恩和愛的行動。當家長「享受」完孩子為自己所做的一切，他們非常驚喜，更是感動不已！特別在「感恩奉茶禮」環節，當孩子們雙手捧著茶杯，口裡唱著歌曲「我的好爸媽」，小心翼翼地走到家長的面前，然後雙膝跪地向父母敬茶時，家長都感動得熱淚盈眶。很多年輕的爸爸，更是流下男兒淚！最後當孩子親吻父母，並在父母耳邊說一句感恩話時，現場的父母再次感動，把孩子緊緊抱在懷中，久久捨不得放開！在旁的老師和嘉賓們都深受感動，場內響起了一陣熱烈的掌聲……

活動後，有家長更一度哽咽說：「沒想到孩子會為我們做了這麼多，我反而覺得很慚愧，因為自己平時也很少對父母表達感恩，我以後會學孩子做多些了！感恩老師！感恩孩子！」一場「感恩奉茶禮」圓滿落幕了，我們真心希望孩子們能把「奉茶禮」的這份感恩變成一種好的生活習慣和一種好的生活態度。這不僅能培養孩子與人為善、樂於助人的美德，還能促進孩子健康人格的形成。當孩子長大後走向社會，對他們建立和諧的人際關係更是影響深遠！願我們的孩子在未來的日子裡都能心存感恩，知足常樂！

我們深信：孩子一輩子帶得走的東西，是成人培養他的良好品格及正確的人生價值觀。當樹根穩了，大樹自然就長成了；當孩子的正面價值觀及態度確立了，他的人生自然就美好了。讓我們攜手共進，為構建孩子們美好的未來而不懈努力吧！